

**MENÚS DEL 07 AL 13 DE SEPTIEMBRE**

**COMIDAS**

| LUNES                                              | MARTES                                             | MIÉRCOLES                                          | JUEVES                                             | VIERNES                                            | SABADO                                             | DOMINGO                                            |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  |
| SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           |
| ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | GAZPACHO                                           | GAZPACHO                                           |
| MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    |
| MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN              | TALLARINES CON SALSA DE QUESOS                     | LASAÑA CASERA DE CARNE                             | ESPAGUETIS CARBONARA                               | MACARRONES BOLOÑESA                                | ESPAGUETIS AL PESTO ROJO                           | MACARRONES CON SALSA DE SETAS                      |
| COCIDO                                             | LENTEJAS CON CHORIZO                               | ENSALADA DE ALUBIAS                                | GUISO DE GARBANZOS CON SEPIA                       | FABADA                                             | ENSALADA DE GARBANZOS                              | ENSALADA DE QUESO                                  |
| 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  |
| FIDEUA DE PESCADO                                  | CONejo A LA CAZADORA CON PATATAS                   | ARROZ CALDERO                                      | PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS                       | ARROZ A BANDA                                      | PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS                       | ARROZ CALDERO                                      |
| TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS                 | ATUN CON PISTO Y PATATAS                           | ASADO DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS                | TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO             | POLLO AL CURRY CON PATATAS                         | BACALAO CON ARROZ SALTEADO                         | LASAÑA CASERA DE VERDURAS                          |
| HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             |
| PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS |

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEGUA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

**CENAS**

| LUNES                                              | MARTES                                             | MIÉRCOLES                                          | JUEVES                                             | VIERNES                                            | SABADO                                             | DOMINGO                                            |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  | 1º PLATO A ELEGIR                                  |
| SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           | SAMOREJO                                           |
| ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         | ZARANGOLLO                                         |
| MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    | MOJETE MURCIANO                                    |
| MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN              | TALLARINES CON SALSA DE QUESOS                     | ENSALADA DE ALUBIAS                                | ESPAGUETIS A LA CARBONARA                          | MACARRONES BOLOÑESA                                | ESPAGUETIS AL PESTO ROJO                           | MACARRONES CON SALSA DE SETAS                      |
| 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  | 2º PLATO A ELEGIR                                  |
| TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS                 | ATUN CON PISTO Y PATATAS                           | ASADO DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS                | TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO             | POLLO AL CURRY CON PATATAS                         | BACALAO CON ARROZ SALTEADO                         | LASAÑA CASERA DE VERDURAS                          |
| HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             | HUEVOS ROTOS CON JAMON                             |
| PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTOS |



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.